



Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Szynka Konserwowa Wp-Mielona 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	638,7000 kcal
Białko	28,1790 g
Tłuszcz	17,7320 g
Węglowodany	90,6250 g
w tym NKT	9,9110 g
W tym cukry	8,2350 g
Błonnik	13,2290 g
Sód	752,9000 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa koperkowa z kaszką manną 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka ze śliwkami 80g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z marchwi i jabłek z olejem 160g *(P39), Kompot z wiśni mrożonych -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	536,2793 kcal
Białko	36,8843 g
Tłuszcz	13,9134 g
Węglowodany	100,8820 g
w tym NKT	1,2445 g
W tym cukry	17,2160 g
Błonnik	13,4631 g
Sód	283,0709 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z tuńczyka i jaj 120g *(3, 4, 9), Serek Haga 16,66g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	636,6912 kcal
Białko	34,5268 g
Tłuszcz	24,2956 g
Węglowodany	64,2531 g
w tym NKT	11,8035 g
W tym cukry	4,4607 g
Błonnik	7,3420 g
Sód	382,0860 mg

Data: 01-09-2026 - Wtorek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Wiejski 200g 200g *(7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	194,0000 kcal
Białko	30,0000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,6000 g
w tym NKT	4,0000 g
W tym cukry	4,6000 g

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kurczak Gotowany-Wędliną 50g, Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	692,8000 kcal
Białko	32,9240 g
Tłuszcz	18,0420 g
Węglowodany	98,5500 g
w tym NKT	10,1260 g
W tym cukry	8,1600 g
Błonnik	9,8240 g
Sód	266,6000 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa jarzynowa 400g *(7, 9, 10), Ragout z drobiu 170g *(1, 9), Ziemniaki z wody 200g, Jabłko pieczone 150g *(P39), Kompot z czerwonej porzeczki - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	419,5768 kcal
Białko	41,9343 g
Tłuszcz	15,7154 g
Węglowodany	96,9044 g
w tym NKT	1,5478 g
W tym cukry	14,4210 g
Błonnik	13,0271 g
Sód	203,1709 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z sera białego i wędlin 120g *(7, 10, P47), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	528,0700 kcal
Białko	28,0980 g
Tłuszcz	15,4730 g
Węglowodany	65,9900 g
w tym NKT	8,3552 g
W tym cukry	4,1570 g
Błonnik	7,0740 g
Sód	908,7400 mg

Data: 02-09-2026 - Środa

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Sok Smoothie 250g *(P19, P71, P80)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	205,0000 kcal
Białko	1,6750 g
Tłuszcz	3,0500 g
Węglowodany	30,0000 g
w tym NKT	2,5000 g
W tym cukry	24,2500 g

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7),
Polędwica Sopocka 50g *(10), Pomidory 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	675,4500 kcal
Białko	30,8790 g
Tłuszcz	19,0070 g
Węglowodany	92,6250 g
w tym NKT	10,9110 g
W tym cukry	8,0600 g
Błonnik	11,5040 g
Sód	292,9000 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Rosół z makaronem 400g *(1, 3, 9, 10), Kurczak pieczony 150g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Buraczki oprószone 160g *(1), Kompot ze śliwek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	1 059,9324 kcal
Białko	80,3155 g
Tłuszcz	50,0784 g
Węglowodany	95,2933 g
w tym NKT	9,6234 g
W tym cukry	23,4331 g
Błonnik	11,7007 g
Sód	198,4105 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Szynka Biała 50g *(1, 6, 9, 10), Roszponka 20g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	448,2000 kcal
Białko	19,3600 g
Tłuszcz	11,3900 g
Węglowodany	64,2500 g
w tym NKT	6,3950 g
W tym cukry	2,8500 g
Błonnik	6,9600 g
Sód	0,9000 mg

Data: 03-09-2026 - Czwartek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Serek Homogenizowany 100G 100g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	119,0000 kcal
Białko	11,8000 g
Tłuszcz	6,0000 g
Węglowodany	4,5000 g
w tym NKT	3,8000 g
W tym cukry	3,6000 g

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Pomidory Koktajlowe 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	884,7050 kcal
Białko	40,0510 g
Tłuszcz	39,8840 g
Węglowodany	91,1700 g
w tym NKT	19,5611 g
W tym cukry	8,2355 g
Błonnik	8,7500 g
Sód	225,3100 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa pomidorowa z lanym ciastem 400g *(1, 3, 7, 9, 10), Filet rybny pieczony 120g *(4, 9), Sos pietruszkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Sałatka z marchwi i selera z olejem 160g *(9, P69), Kompot z czarnej porzeczki -cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	671,1045 kcal
Białko	40,5285 g
Tłuszcz	27,1915 g
Węglowodany	99,6434 g
w tym NKT	8,6486 g
W tym cukry	25,6836 g
Błonnik	20,1767 g
Sód	438,8265 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z koperkiem 120g *(7, P47), Sałata Lodowa 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	542,5800 kcal
Białko	29,8470 g
Tłuszcz	15,9080 g
Węglowodany	67,3690 g
w tym NKT	10,2770 g
W tym cukry	7,0770 g
Błonnik	7,0560 g
Sód	49,4400 mg

Data: 04-09-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G 150g *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kiełbasa Szynkowa Drobiowa 50g *(7, 10), Sałata Zielona 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	615,1000 kcal
Białko	29,2940 g
Tłuszcz	16,8420 g
Węglowodany	83,7150 g
w tym NKT	9,8320 g
W tym cukry	7,9050 g
Błonnik	6,0540 g
Sód	481,5000 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa selerowa z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Polędwica wieprzowa duszona 80g *(1), Ziemniaki z wody 200g, Bukiet warzyw 150g, Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	445,3424 kcal
Białko	46,6119 g
Tłuszcz	23,4600 g
Węglowodany	74,4537 g
w tym NKT	4,5339 g
W tym cukry	12,4271 g
Błonnik	17,7647 g
Sód	219,5405 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Szynka Gotowana 50g *(10), Pomidory 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	477,7000 kcal
Białko	23,3400 g
Tłuszcz	11,1000 g
Węglowodany	67,7000 g
w tym NKT	6,3700 g
W tym cukry	3,0000 g
Błonnik	12,9400 g
Sód	332,9000 mg

Data: 05-09-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G 120g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Parówki Drobiowe 120g *(6, 7, 9, 10), Ketchup Porcyjny 15 G 15g, Jajko gotowane 50g *(3), Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	912,4000 kcal
Białko	46,1640 g
Tłuszcz	37,9970 g
Węglowodany	94,6900 g
w tym NKT	16,2760 g
W tym cukry	8,4950 g
Błonnik	6,3240 g
Sód	1 033,1500 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa Solferino w.m 400g *(1, 7, 9, 10), Filet z indyka po chińsku 250g, Ziemniaki z wody 200g, Jabłka 200g *(P39), Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	519,7024 kcal
Białko	36,5645 g
Tłuszcz	14,3924 g
Węglowodany	85,6488 g
w tym NKT	1,3866 g
W tym cukry	17,8901 g
Błonnik	15,2497 g
Sód	169,9405 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Szynka Chlebowa 50g *(1, 7, 8, 9, 10), Ogórki Kwaszone 150g, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	489,7000 kcal
Białko	20,8400 g
Tłuszcz	14,8000 g
Węglowodany	65,2000 g
w tym NKT	7,7950 g
W tym cukry	2,8500 g
Błonnik	7,3900 g
Sód	1 555,4000 mg

Data: 06-09-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Owsianka na mleku 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Jajecznica z zieloną pietruszką 140g *(3, 7), Papryka 150g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	899,7050 kcal
Białko	41,7010 g
Tłuszcz	40,4840 g
Węglowodany	94,3200 g
w tym NKT	19,6361 g
W tym cukry	8,2355 g
Błonnik	9,9500 g
Sód	217,8100 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Krupnik zabieleny 450g *(1, 7, 9, 10, P50), Pulpeciki rybne gotowane 100g *(1, 3, 4, 7, 9), Sos koperkowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Szpinak duszony 150g *(1, 7), Kompot truskawkowo-agrestowy - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	645,4494 kcal
Białko	35,2980 g
Tłuszcz	22,1605 g
Węglowodany	108,9806 g
w tym NKT	11,9132 g
W tym cukry	7,2331 g
Błonnik	14,8077 g
Sód	220,4935 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Pasta z sera białego i warzyw 120g *(7, P47, P50), Sałata Zielona 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	503,5900 kcal
Białko	26,7160 g
Tłuszcz	12,5740 g
Węglowodany	68,5170 g
w tym NKT	7,6430 g
W tym cukry	6,5960 g
Błonnik	7,6280 g
Sód	48,5200 mg

Data: 28-08-2026 - Piątek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Naturalny 150 G *(7, P47)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	90,0000 kcal
Białko	6,0000 g
Tłuszcz	3,7500 g
Węglowodany	7,9500 g
w tym NKT	2,5500 g
W tym cukry	7,9500 g

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z ryżem 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kielbasa Szynkowa 50g *(10), Sałata Lodowa 25g, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	629,9500 kcal
Białko	27,7290 g
Tłuszcz	16,9570 g
Węglowodany	89,7000 g
w tym NKT	9,8460 g
W tym cukry	7,9350 g
Błonnik	5,5540 g
Sód	620,9000 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z brokułów 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P47), Filet z kurczaka gotowany 80g *(9), Sos potrawkowy 100g *(1, 3, 7), Ziemniaki z wody 200g, Marchew oprószana 160g *(1, P50), Kompot z rabarbaru-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	652,3764 kcal
Białko	44,0745 g
Tłuszcz	24,9826 g
Węglowodany	95,8734 g
w tym NKT	7,2211 g
W tym cukry	10,5251 g
Błonnik	7,0747 g
Sód	255,7565 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Szynka Tostowa Z Kurczaka 50g *(1, 6, 9, 10), Serek Puszysty Almette 1 Szt = 30 G 30g *(7, P47), Pomidory 150g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	552,0500 kcal
Białko	21,1000 g
Tłuszcz	19,8000 g
Węglowodany	69,2100 g
w tym NKT	11,8200 g
W tym cukry	3,9600 g
Błonnik	12,9400 g
Sód	412,9000 mg

Data: 29-08-2026 - Sobota

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Mus Owocowo-Warzywny 120 G

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	54,0000 kcal
Białko	0,6000 g
Węglowodany	14,4000 g

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszką manną 300g *(1, 7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Szynka Delikatesowa Z Kurczaka 50g *(7, 10), Jajko gotowane 50g *(3), Papryka, Kawa zbożowa 200g *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	716,8000 kcal
Białko	37,1240 g
Tłuszcz	22,2120 g
Węglowodany	91,6700 g
w tym NKT	11,5520 g
W tym cukry	8,0100 g
Błonnik	8,3040 g
Sód	475,9000 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa z cukinii z ziemniakami 400g *(7, 9, 10), Schab duszony z pomidorami 80g *(1), Kasza jęczmienna 100g *(1, 7), Bukiet warzyw 150g, Kompot owocowy-cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	925,1700 kcal
Białko	42,3884 g
Tłuszcz	37,2216 g
Węglowodany	97,4019 g
w tym NKT	8,1033 g
W tym cukry	14,0580 g
Błonnik	12,3030 g
Sód	151,8100 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Filet Z Indyka (Wędlina) 50g, Sałata Zielona 25g, Dżem Jednorazowy Niskosłodzony 25g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	491,9500 kcal
Białko	21,7900 g
Tłuszcz	10,3250 g
Węglowodany	74,7250 g
w tym NKT	6,0550 g
W tym cukry	13,8750 g
Błonnik	6,9900 g
Sód	360,9000 mg

Data: 30-08-2026 - Niedziela

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Jogurt Bez Laktozy Dar Pure 250g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	142,5000 kcal
Białko	5,7500 g
Tłuszcz	2,0000 g
Węglowodany	24,5000 g
w tym NKT	1,2500 g
W tym cukry	22,7500 g
Błonnik	2,0000 g

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Śniadanie

Skład: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300g *(7, P47), Pieczywo mieszane z masłem 1 *(1, 7), Kawa zbożowa 200g *(1), Filet Parzony Z Indyka *(7), Pomidory Koktajlowe

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	678,8000 kcal
Białko	30,9140 g
Tłuszcz	17,1970 g
Węglowodany	98,3600 g
w tym NKT	9,8710 g
W tym cukry	8,4450 g
Błonnik	8,1240 g
Sód	494,6500 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Obiad

Skład: Zupa neapolitańska 400g *(1, 3, 7, 9, 10, P50), Pulpet z mięsa mieszanego 90g *(1, 3, 7, P50), Sos pomidorowy 100g *(1, 7), Ziemniaki z wody 200g, Kalarepa z marchwią z wody 150g *(7, P50), Kompot z truskawek mrożonych - cukrzyca 200g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	621,8121 kcal
Białko	40,8805 g
Tłuszcz	24,0421 g
Węglowodany	85,6468 g
w tym NKT	12,0089 g
W tym cukry	11,1460 g
Błonnik	9,7925 g
Sód	262,1520 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Kolacja

Skład: Herbata, Pieczywo mieszane z masłem 2 *(1, 7), Ser biały z zieloną pietruszką 120g *(7, P47), Rukola 20g

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	544,0100 kcal
Białko	30,0090 g
Tłuszcz	15,9940 g
Węglowodany	67,4200 g
w tym NKT	10,2651 g
W tym cukry	7,0510 g
Błonnik	7,0020 g
Sód	49,3200 mg

Data: 31-08-2026 - Poniedziałek

Dieta: Żywnienie - Dieta Cukrzycowa

Posiłek: Posiłek Nocny

Skład: Musly Owocowo-Zbożowy *(1)

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna	149,6000 kcal
Białko	2,3800 g
Tłuszcz	0,8500 g
Węglowodany	30,6000 g
w tym NKT	0,1700 g
W tym cukry	20,4000 g
Błonnik	4,5900 g
Sód	0,0170 mg

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1 – Gluten	2 – Skorupiaki	3 - Jaja (jadalne)	4 – Ryba
5 - Orzeszki ziemne	6 - Białko sojowe	7 - Białko mleka krowiego	8 - Orzechy i nasiona
9 – Seler	10 - Musztarda/gorczyca	11 -Nasiona sezamu	12 - Siarczyny i pochodna siarczynowa
13 - Nasiona łubinu	14 - Owoce morza	P15 – Albumina	P16 – Ananas
P17 – Arbuz	P18 – Aspartam	P19 – Banan	P20 - Białko jaja kurzego
P21 – Borówka	P22 – Bób	P23 – Brzoskwinia	P24 – Cebula
P25 – Cynamon	P26 – Cytrynian	P27 – Czekolada	P28 – Czosnek
P29 - Dodatek do żywności	P30 – Dorsz	P31 – Drób	P32 – Figi
P33 - Gałka muszkatołowa	P34 - Glutaminian	P35 – Goździk	P36 – Grzyb
P37 – Homar	P38 – Imbir	P39 – Jabłko	P40 - Kalmar
P41 – Kokos	P42 - Koncentrat białek jaja kurzego	P43 – Krab	P44 – Krewetki
P45 – Kukurydza	P46 - Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47 – Laktoza	P48 – Maliny
P49 – Małże	P50 – Marchew	P51 – Mątwą	P52 - Melon
P53 – Mięso	P54 - Mięso czerwone	P55 – Migdał	P56 – Nabiał
P57 - Nasiona	P58 - Olej rybi	P59 - Olejek migdałowy	P60 – Orzech
P61 - Orzech laskowy	P62 - Orzech nerkowca	P63 - Orzech włoski – orzech	P64 - Orzeszki piniowe
P65 – Ostryga	P66 – Ośmiornica	P67 – Owies	P68 – Owoc
P69 - Owoc cytrusowy	P70 - Owoc kiwi	P71 - Owoc mango	P72 – Papryka
P73 – Pistacja	P74 - Pomarańcza – owoc	P75 – Pomidor	P76 – Pszenica
P77 – Ryż	P78 – Ser	P79 - Skorupiak morski	P80 - Sok jabłkowy
P81 - Truskawka	P82 – Tuńczyk	P83 - Warzywa strączkowe	P84 – Wieprzowina
P85 - Wiśnia	P86 – Zboża	P87 - Ziarna soi	P88 – Ziemniak
P89 - Zioła i przyprawy	P90 – Żyto	P91 - Żywność na bazie mleka ssaków	